

育児教室第1回

おっぱいのしくみ



私たちは哺乳類です



私たちが哺乳類は  
お母さんのおっぱいで  
赤ちゃんを育てます



牛には牛の . . .



イルカにはイルカの . . .



人には人の  
おっぱいで  
子どもを育てます



おっばいって  
何かからできているか  
知ってる？



それはママの血液から  
つくられます





赤ちゃんに必要な栄養と免疫物質や消化酵素  
や腸を動かすホルモンや抗酸化物質や脳細胞や  
視神経をつくる材料となるDHAや・・・

栄養素以外の成分が  
いっぱい  
いっぱい～～～い  
入ってます



じゃあ、ミルクは？



それは牛さんのおっぱい  
牛乳から作ります  
糖분을足したり、



たんぱく質を引いたりして作ります。  
栄養素以外の成分も足してるけど

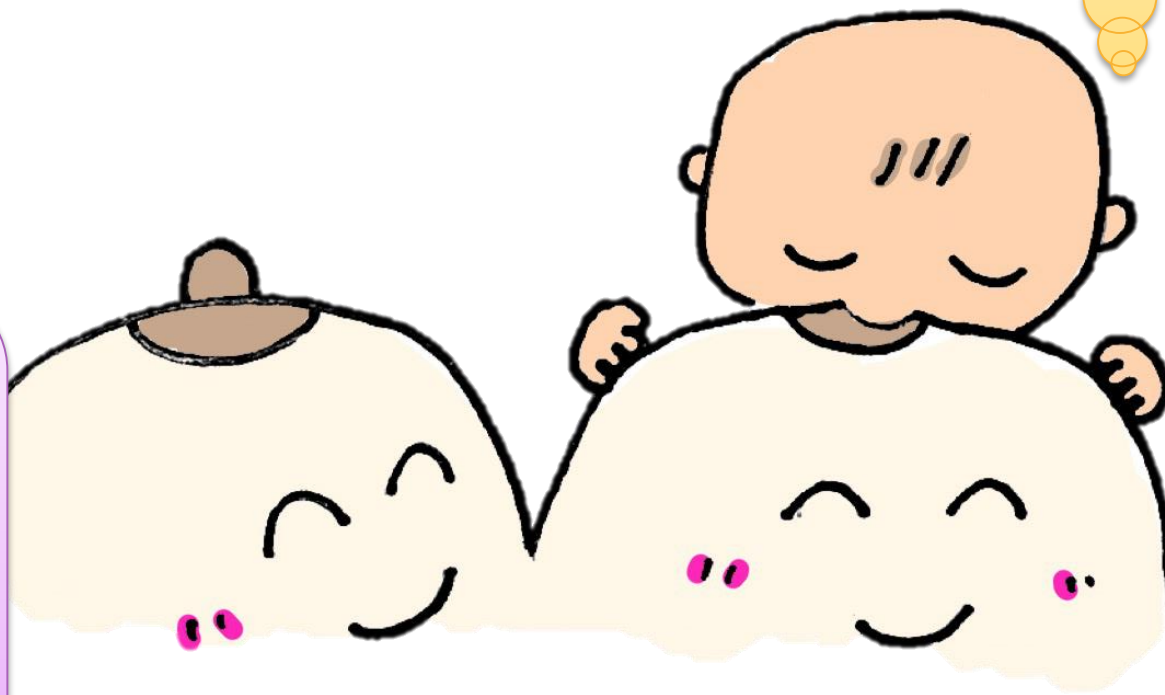
ママのおっぱいと  
同じじゃないです。



んっくん  
んっくん

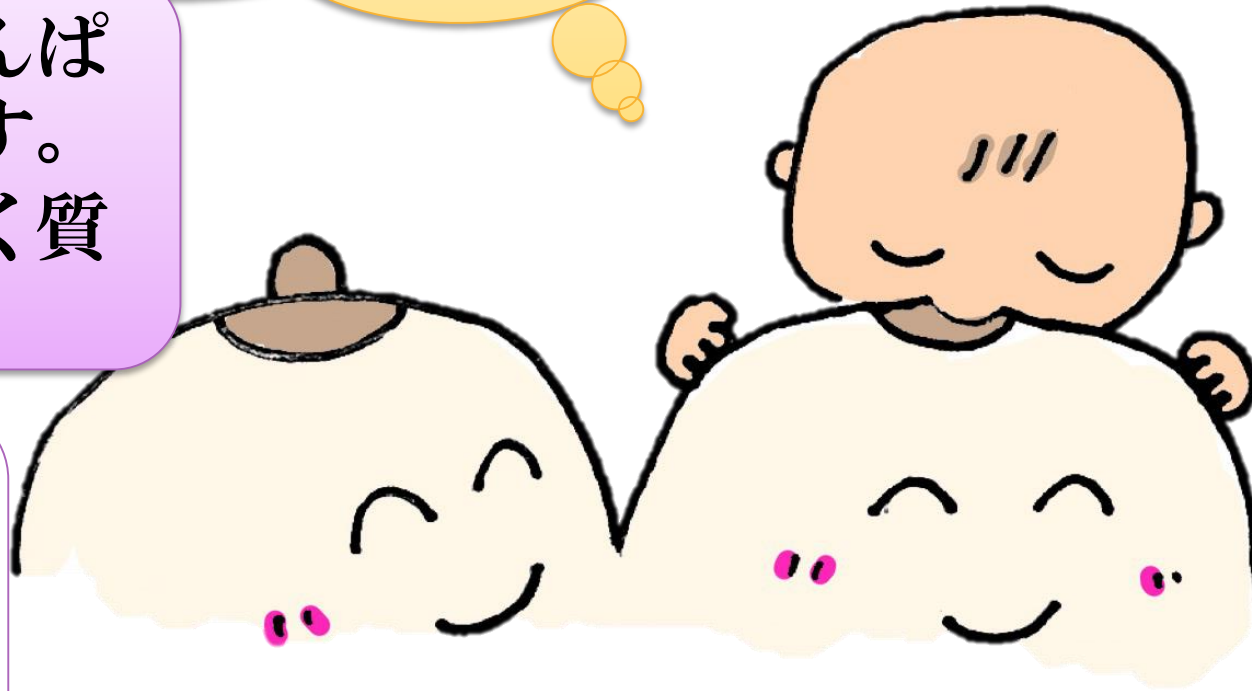
ママのおっぱいは  
甘くておいしい  
なあ～

哺乳類の中で  
人のおっぱいが  
一番甘いんです  
それは大脳が  
でかいから



おなかに  
やさしい〜❤️

んっくん❤️  
んっくん❤️



消化しやすいたんぱく質  
でできています。  
(ミルクのたんぱく質は消化されにくい)

40種類以上の酵素  
が含んでおり  
消化を助け新生児の  
発達を促進します

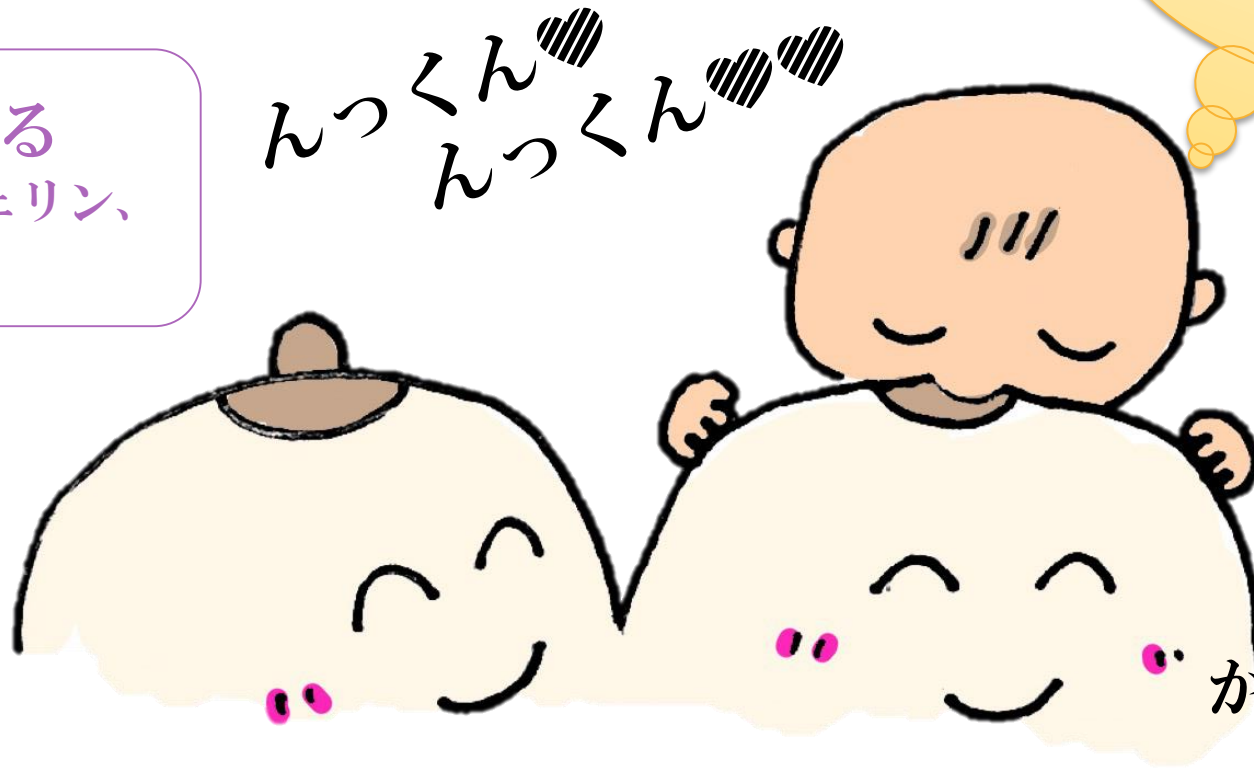


## 免疫機能がある

(分泌型IgA、ラクトフェリン、  
サイトカイン、マクロファージ  
などなど)

## 抗酸化作用がある

(カタラーゼ、ラクトフェリン、  
βカロチンなどなど)



病気にかかる  
リスクが低い

ミルクはほんの一部し  
か作れないよね  
もともと牛乳には入っ  
てるけど牛のだしー



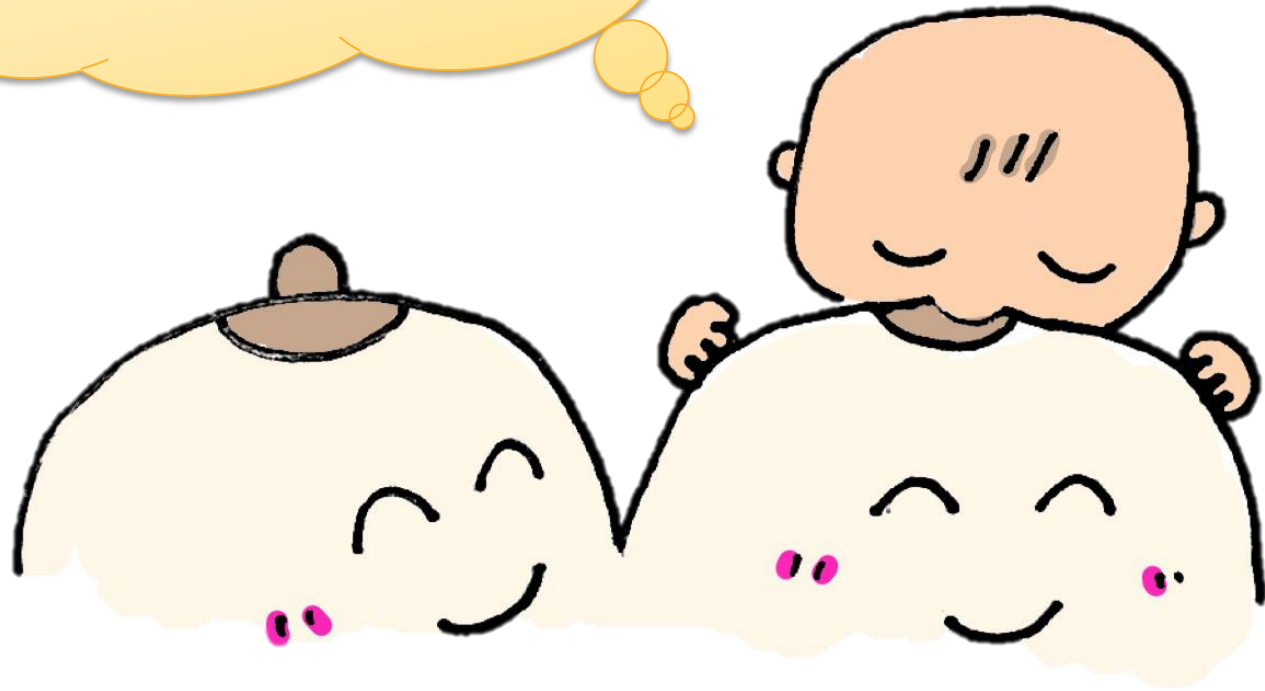
HOLY SPIRIT

社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 産科病棟

頭がよくなるし

んっくん♡  
んっくん♡♡

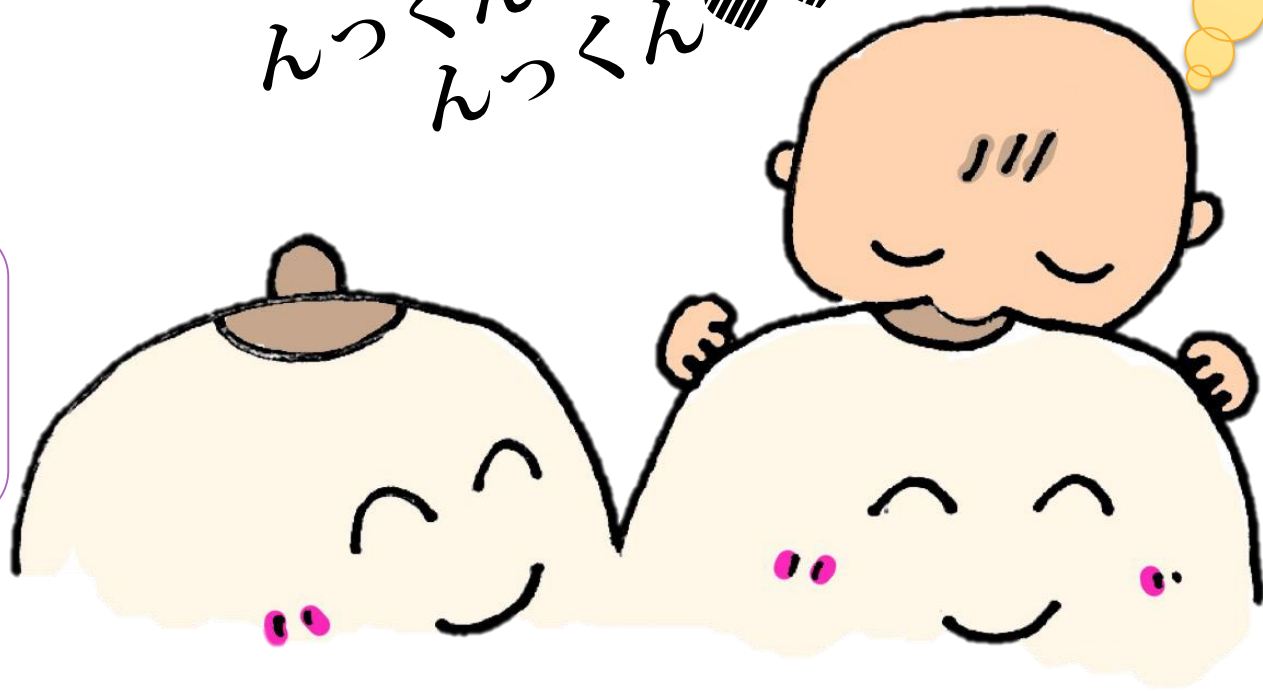
IQが高くなる



ちょうどいい  
温度で出てくるし  
♪

んっくん  
んっくん

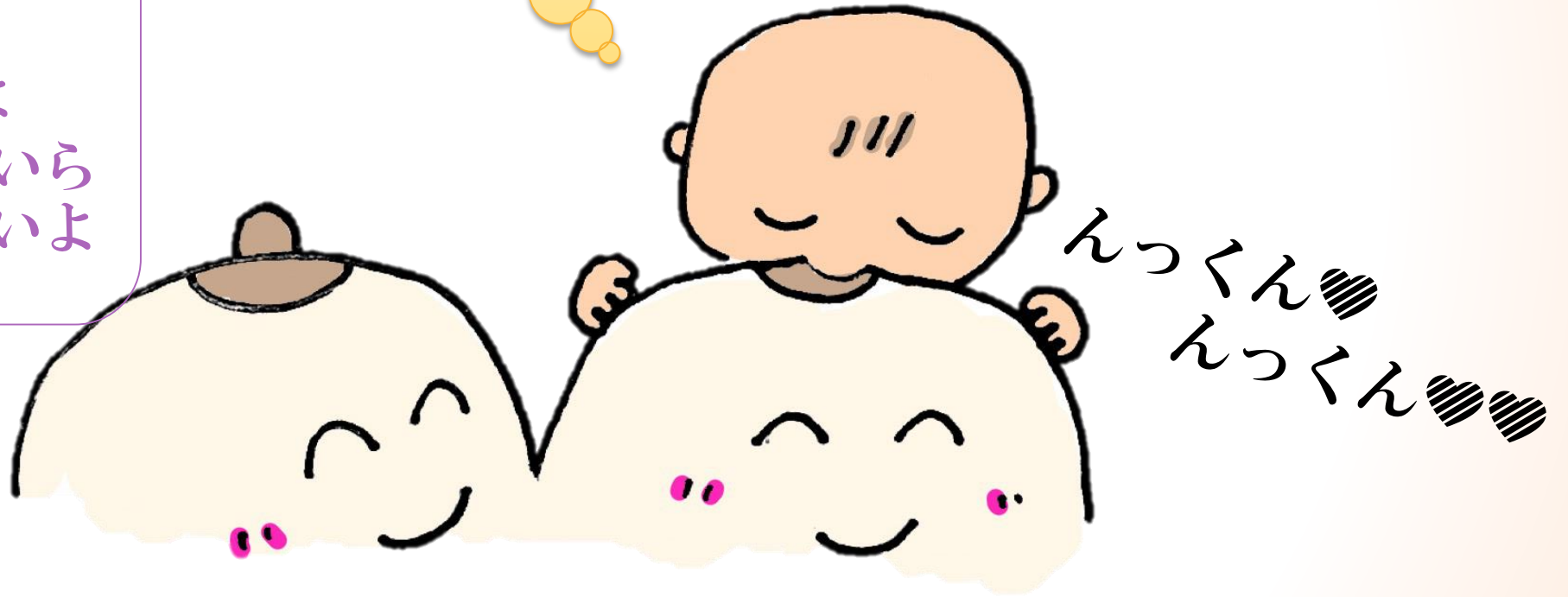
ミルクは人肌  
に冷ましてね





エコだな～♪

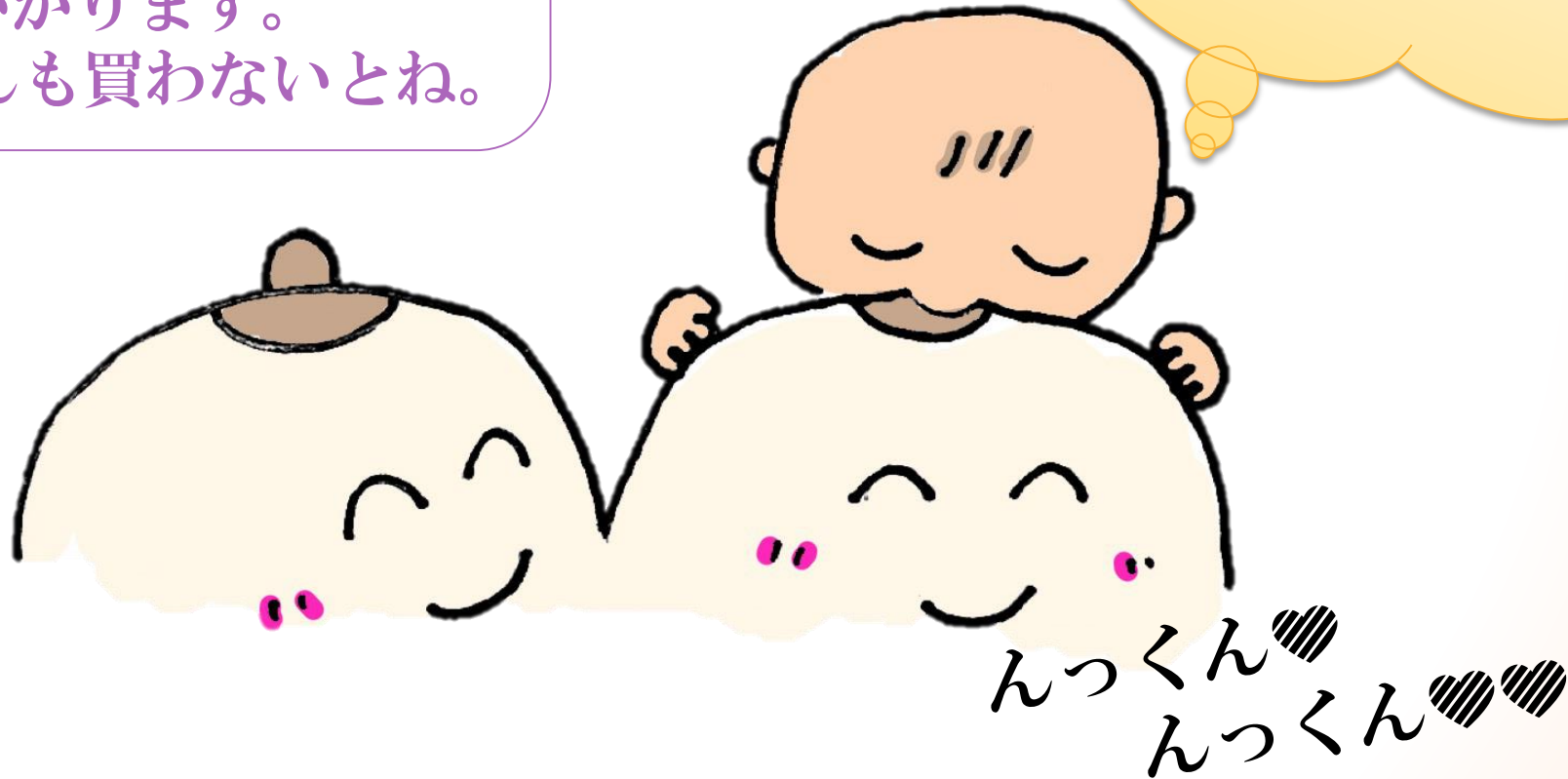
ママがいれば  
いつでも飲めるよ  
ミルク缶も哺乳瓶もいら  
ないからゴミも出ないよ



母乳は0円！

ミルク代は1か月に1万程  
かかります。  
哺乳びんも買わないとね。

おさいふにも  
やさしい☆



おっばいってすごいね

おっばいとミルクって  
一緒じゃなかったんだ～



私もやってみたいけど  
どうしたらいいの？

大変かな～？

おっばい  
出るかな  
～？

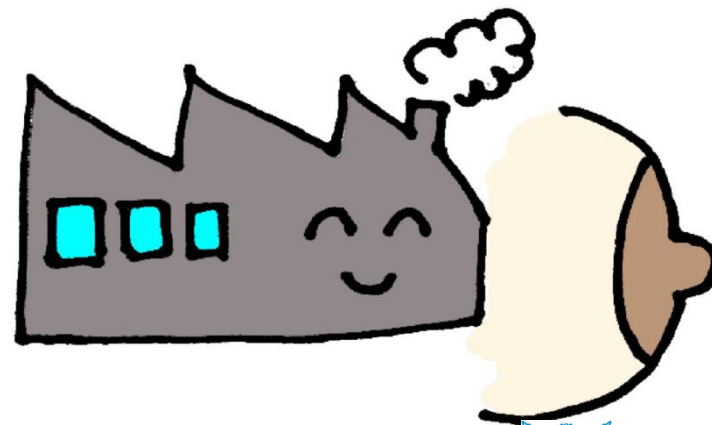
？



コツがあるから教えるね



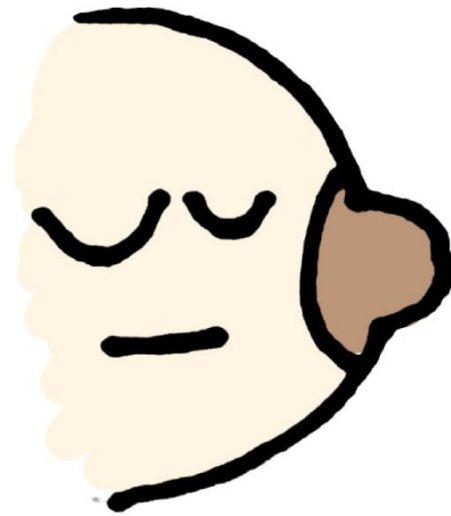
妊娠するとホルモンの働きで  
あなたの知らない間に  
おっぱい工場が作られます。



あなたががんばって  
赤ちゃんを産んだら、  
今度は赤ちゃんが頑張るから、  
あなたはしっかりと抱きしめて  
おっぱいを  
何回も何回も何回も . . .  
吸ってもらってねー



だって おっぱい工場さんは  
とってもねぼすけさん





ほっておいたら  
赤ちゃんが生まれたことに  
気がつかずに  
いつまでも寝ていますzzz



HOLY SPIRIT

社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 産科病棟

さあ！  
おこしましょう！

スイッチ  
オン！

チュクチュクチュクチュクチュク ///

赤ちゃんがおっぱいを  
吸うと脳からプロラク  
チンが出て乳腺を刺激  
します

ZZZ



3日も前に  
生まれたんだ  
よー（涙）

赤ちゃんが吸うたびにプロラクチンがいっぱい出ます。  
乳房に何回プロラクチンが作用したかでおっぱい工場が働くか働かないかが決定されます。

産まれてはじめての3日間は赤ちゃんが起きるたびにおっぱいを吸ってもらいましょう

チュクチュクチュクチュクチュク

んー？  
おきるか～？

ZZZ



おっばい  
でできた〜✨

良く出る  
おっばいに  
変身✨

起きるまでに3日もかか  
るおっばい工場さん  
なーんてねぼすけさん

ウククン ウククン

ウククン  
ウククン

シャキーン！！  
じゃ、働くか！



吸わせ方のコツは私たちが助産師が  
手とり足とり丁寧に  
教えますよ。  
聖霊っ子はみんな  
おっぱいをのんでます  
(完母：80～90%、混合10～20%)



HOLY SPIRIT

社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 産科病棟

私の赤ちゃんが  
私のおっばいで  
育ちますように・・・

